



Casal de Barri

Santa Catalina i Es Jonquet

2021-2022

Horari

De dilluns a divendres de 9:00
a 14:00 h i de 16:00 a 22:00 h

Contacte

c/ Sobreposats, 3
971 28 61 78
cbsantacatalina@palma.cat

Preus públics

2 € per sessió
Durada sessió:
entre 45 i 60 minuts

En cas que es suspenguin les classes a casua de possibles restriccions per la COVID-19,
es reprendran les classes pendents en ser possible.

Abans de pagar heu de contactar amb el vostre Casal per confirmar l'inici de cada activitat.



Ajuntament  de Palma



TA LLERS



1r TRIMESTRE
OCTUBRE
NOVEMBRE
DESEMBRE



ACTIVITATS FÍSQUES I DISCIPLINES ORIENTALS

CAMINEM LLUNY G01 Dilluns 10:30 a 12:30 h

CAMINEM LLUNY G02 Dimecres 10:30 a 12:30 h

CARDIOPILATES G01 Dimarts i dijous
(Es Jonquet) 11:30 a 12:30 h

ESTIRAMENTS G01 Dimarts i dijous
9:30 a 10:30 h

ESTIRAMENTS G02 Dimarts i dijous
9:30 a 10:30 h

ESTIRAMENTS G03 Dilluns i dimecres
10:30 a 11:30 h

ESTIRAMENTS G04 Dimarts i dijous
(Es Jonquet) 11:30 a 12:30 h

IOGA G01 Dilluns i dimecres
9:15 a 10:15 h

IOGA G02 Dilluns i dimecres
10:15 a 11:15 h

OSTEOPILATES G01 ~~NOU~~ Dimarts i dijous
11:30 a 12:30 h

PILATES G01 Dilluns i dimecres
9:30 a 10:30 h

PILATES G02 Dimarts i dijous
10:30 a 11:30 h

PILATES G03 Dimarts i dijous
10:30 a 11:30 h

SÒL PELVIÀ G01 Dilluns i dimecres
(Es Jonquet) 9:30 a 10:30

TAI TXI G01 Dilluns i divendres
11:30 a 12:30

CAPOEIRA
(Es Jonquet) G01 Dijous 18:30 a 20:30 h

PILATES G04 Dimarts i dijous
19:30 a 20:30 h

PILATES G05 Dilluns i dimecres
(Es Jonquet) 17:00 a 18:00 h

**ESTIRAMENTS
I MEDITACIÓ**
(Es Jonquet) G01 Dijous 16:30 a 18:30 h

ESQUENA SANA
(Es Jonquet) G01 Dimecres 16:15 a 18:15 h

GAC G01 Dilluns i dimecres
19:00 a 20:00 h

**GIMNASTICA DE
MANTENIMENT** G01 Dilluns i dimecres
18:00 a 19:00 h

IOGA G03 Dijous 19:00 a 21:00 h

IOGA G05 Dimecres 19:00 a 21:00 h
(Es Jonquet)



ACTIVITATS FAMILIARS

SEVILLANES EN FAMÍLIA Dissabte 11:30 a 13:00
G01 ~~NOU~~

**ESCRITURA CREATIVA
PER A INFANTS** G01 ~~NOU~~ Dimecres 16:00 a 18:00 h

TA LLERS



1r TRIMESTRE
OCTUBRE
NOVEMBRE
DESEMBRE



ARTESANIA, MANUALITATS I RESTAURACIÓ

GANXET G01 ·NOU·	Dimecres 10:30 a 12:30 h
L'ART DE TREBALLAR LA PELL G01	Divendres 10:30 a 12:30 h
MACRAMÉ G02	Divendres 10:30 a 12:30 h
CERÀMICA G01	Dimarts 17:00 a 19:00 h
CERÀMICA G02	Dimarts 19:00 a 21:00 h
RANDA DE MACETES G01	Divendres 17:00 a 19:00 h
RESTAURACIÓ G01	Dilluns 16:30 a 18:30 h
RESTAURACIÓ G02	Dilluns 18:30 a 20:30 h
TALL I CONFECCIÓ G01	Dimecres 17:00 a 19:00 h
TALL I CONFECCIÓ G02	Dimecres 19:00 a 21:00 h



ARTS PLÀSTIQUES

AQUAREL·LA G01 (Es Jonquet)	Dilluns 11:30 a 13:30 h
DIBUIX G01	Dijous 10:00 a 12:00 h
BASES DE L'AQUAREL·LA (Es Jonquet) G01	Dilluns 16:15 a 18:15 h
PINTURA G01	Dilluns 18:30 a 20:30 h



DANSA I COS

DANSA ORIENTAL FUSIÓ G01	Divendres 11:00 a 13:00 h
ZUMBA G01 Es Jonquet	Dimarts i dijous 9:30 a 10:30 h
BALL EN LÍNEA G01	Dimarts 17:15 a 19:15 h
BALLET FIT G01 ·NOU·	Dimecres i divendres 16:15 a 17:15 h
DONA TEATRE (es Jonquet) G01	Dijous 18:30 a 20:30 h
DANSA ORIENTAL FUSIÓ G02	Dilluns 17:00 a 19:00 h
FLAMENC G01	Dimecres 19:00 a 21:00 h
RITMES LLATINS G01	Dimarts 17:00 a 19:00 h
SEVILLANES inicial G01	Divendres 18:30 a 20:30 h
SEVILLANES avançat G01	Dimecres 17:00 a 19:00 h
TEATRE (Es Jonquet) G01 ·NOU·	Dilluns 18:00 a 20:00 h
ZUMBA G02	Dilluns i dimecres 20:00 a 21:00 h



BENESTAR FÍSIC I PSÍQUIC

MEMÒRIA G01	Dilluns 11:30 a 13:30 h
RISOTERÀPIA I EXPRESIÓ CORPORAL G01	Dimecres 11:30 a 13:30 h

TA LLERS



1r TRIMESTRE
OCTUBRE
NOVEMBRE
DESEMBRE



NOVES TECNOLOGIES

Coneix el teu ordinador G01 ·NOU·	Dilluns 16:00 a 18:00 h
Treu el màxim profit al mòbil G02 ·NOU·	Dimarts 16:00 a 18:00 h
Iniciació a processadors de texts G03 ·NOU·	Dimecres 16:00 a 18:00 h
Iniciació a fulls de càlcul G04 ·NOU·	Dijous 16:00 a 18:00 h
Edita els teus vídeos G05 ·NOU·	Divendres 16:00 a 18:00 h
Navega per internet G06 ·NOU·	Dilluns 18:00 a 20:00 h
Núvols digitals (google drive) G07 ·NOU·	Dimarts 18:00 a 20:00 h
Inicia't a la fotografia i vídeo amb el mòbil G08 ·NOU·	Dimecres 18:00 a 20:00 h
Crea la teva imatge corporativa G09 ·NOU·	Dijous 18:00 a 20:00 h
Crea la teva pròpia pàgina web G10 ·NOU·	Divendres 18:00 a 20:00 h



EDUCATIU I CREATIU

CLUB DE LECTURA G01	Dijous 9:30 a 11:30 h
LECTOESCRITURA PER A ADULTS G01	Dimarts 9:30 a 11:30 h
ALEMANY inicial G01	Dimarts 16:30 a 18:30 h
ANGLÈS SPEAKING G01	Dilluns 16:30 a 18:30 h
ANGLÈS inicial G02	Dilluns 18:30 a 20:30 h
ASTRONOMIA G01	Dijous 19:00 a 21:00 h
CANT (Es Jonquet) G01	Dilluns 18:30 a 20:30 h
GUIARRA (Es Jonquet) G01	Dimarts 16:30 a 18:30 h
UKELELE: (Es Jonquet) G01	Dimarts 18:30 a 20:30 h
FRANCÈS G01	Dimecres 16:30 a 18:30 h
FOTOGRAFIA G01	Dijous 17:00 a 19:00 h



ACTIVITATS ONLINE

CÒMIC G01	Divendres 9:30 a 11:30 h
IL·LUSTRACIÓ DE CONTES G01 ·NOU·	Dimarts 9:30 a 11:30 h
IOGA G04	Dimarts i dijous 10:30 a 11:30 h
ALEMANY mitjà G02	Dimarts 18:30 a 20:30 h
CUINA VEGETARIANA G01	Dilluns 16:00 a 18:00 h