



# Casal de Barri

## Sant Agustí

### 2021-2022

#### Horari

De dilluns a divendres de  
17:00 a 21:00h

#### Contacte

c/ Margaluz, 30  
971 40 46 98  
cbsantagusti@palma.cat

#### Preus públics

2 € per sessió  
Durada sessió:  
entre 45 i 60 minuts

En cas que es suspenguin les classes a causa de possibles restriccions per la COVID-19, es reprendran les classes pendents en ser possible.

Abans de pagar heu de contactar amb el vostre Casal per confirmar l'inici de cada activitat.



Ajuntament  de Palma



# TA LLERS



1r TRIMESTRE  
OCTUBRE  
NOVEMBRE  
DESEMBRE



## ACTIVITATS FÍSiques I DISCIPLINES ORIENTALS

**ESTIRAMENTS G01** Dilluns i dimecres 17:00 a 18:00 h

**ESQUENA SANA G01** Dimarts i dijous 17:00 a 18:00 h

**IOGA G01** Dimarts i dijous 18:00 a 19:00 h

**IOGA G02** Divendres 19:00 a 21:00 h

**PILATES G01** Dilluns i dimecres 18:00 a 19:00 h



## ACTIVITATS ONLINE

**PILATES G02** Dilluns i Dimecres 19:00 a 20:00 h



## BENESTAR FÍSIC I PSÍQUIC

**TÈCNiques DE  
RELAXACIÓ G01 ·NOU·** Dimarts i Dijous 19:00 a 21:00 h



## ARTS PLÀSTIQUES

**PINTURA G01** Dilluns 17:00 a 19:00 h



## ACTIVITATS FAMILIARS

**IOGA PER A INFANTS  
G01 3-6 ANYS ·NOU·** Dimarts 17:00 a 18:00 h