

2n TRIMESTRE

casals

de

barri

2022
2023

Casal de Barri Santa Catalina

Horari

De dilluns a divendres
de 9.00 a 14.00 h
i de 15.30 a 21.30 h
Dissabtes de 10.00 a 13.00 h

Contacte

c. dels Sobreposats, 3
971 28 61 78
cbsantacatalina@palma.cat

Preus públics

2 € per 1 sessió de taller
1 € per 1/2 sessió de taller
Durada sessió: entre 45 i 60 min

Inscripcions en línia: www.casalsdebarri.cat

Abans de pagar heu de contactar amb el vostre Casal per a confirmar l'inici de cada activitat.



CASALS DE BARRI

Ajuntament  de Palma

TALLERS

2n TRIMESTRE

GENER
FEBRER
MARÇ



ACTIVITATS FÍSQUES I DISCIPLINES ORIENTALS

| | | |
|-------------------------------------|-----|--|
| CAMINEM LLUNY | G01 | dilluns 10.30 a 12.30 h |
| CAMINEM LLUNY | G02 | dimecres 10.30 a 12.30 h |
| ESTIRAMENTS | G01 | dimarts i dijous 9.30 a 10.30 h |
| ESTIRAMENTS | G02 | dimarts i dijous 9.30 a 10.30 h |
| ESTIRAMENTS | G03 | dilluns i dimecres 10.30 a 11.30 h |
| ESTIRAMENTS | G04 | divendres 10.15 a 11.15 h |
| ESTIRAMENTS (Es Jonquet) | G05 | dimarts i dijous 11.30 a 12.30 h |
| IOGA | G01 | dilluns i dimecres 9.15 a 10.15 h |
| IOGA | G02 | dilluns i dimecres 10.15 a 11.15 h |
| IOGA | G05 | divendres 09.15 a 10.15 h |
| OSTEOPILATES | G01 | dimarts i dijous 11.30 a 12.30 h |
| PILATES | G01 | dilluns i dimecres 9.30 a 10.30 h |
| PILATES | G02 | dimarts i dijous 10.30 a 11.30 h |
| PILATES | G03 | dimarts i dijous 10.30 a 11.30 h |
| TAI TXÍ inicial | G01 | dilluns i divendres 10.30 a 11.30 h |
| TAI TXÍ avançat | G02 | dilluns i divendres 11.30 a 12.30 h |

| | | |
|---|-----|---------------------------------------|
| ESQUENA SANA | G01 | dimecres 16.00 a 18.00 h |
| ESTIRAMENTS I MEDITACIÓ | G01 | dilluns 16.00 a 17.30 h |
| GAC | G01 | dilluns i dimecres 19.00 a 20.00 h |
| GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT (Es Jonquet) | G01 | dimarts i dijous 18.00 a 19.00 h |
| IOGA | G03 | dijous 17.00 a 19.00 h |
| IOGA | G04 | dijous 19.00 a 21.00 h |
| IOGA (Es Jonquet) | G06 | dimecres 18.00 a 20.00 h |
| PILATES (Es Jonquet) | G04 | dimarts i dijous 19.30 a 20.30 h |
| PILATES (Es Jonquet) | G05 | dimarts i dijous 17.00 a 18.00 h |
| TABATA | G01 | divendres 19.30 a 20.30 h |
| TABATA (Es Jonquet) | G02 | dimecres 20.00 a 21.00 h |



BENESTAR FÍSIC I PSÍQUIC

| | | |
|---|-----|---------------------------|
| CUINA DE TEMPORADA | G02 | divendres 11.15 a 13.15 h |
| MEMÒRIA | G01 | dilluns 11.30 a 13.30 h |
| RISOTERÀPIA I EXPRESSIONI CORPORAL | G01 | dimecres 11.30 a 13.30 h |
| CUINA DE TEMPORADA | G01 | dilluns 17.30 a 19.30 h |

TALLERS

2n TRIMESTRE

GENER
FEBRER
MARÇ



DANSA I COS

| | | |
|-------------------------------|-----|------------------------------------|
| DANSA ORIENTAL FUSIÓ | G02 | dijous 11.30 a 13.30 h |
| ZUMBA (Es Jonquet) | G02 | dimarts i dijous 9.30 a 10.30 h |
| BALL EN LÍNEA | G01 | dimarts 19.00 a 21.00 h |
| DANSA ORIENTAL FUSIÓ | G01 | dilluns 17.00 a 19.00 h |
| FLAMENC inicial | G03 | divendres 11.00 a 13.00 h |
| FLAMENC mitjà | G01 | dimarts 19.00 a 21.00 h |
| FLAMENC avançat | G02 | dilluns 19.00 a 21.00 h |
| RITMES LLATINS inicial | G01 | dimarts i dijous 17.00 a 18.00 h |
| RITMES LLATINS avançat | G02 | dimarts i dijous 18.00 a 19.00 h |
| SEVILLANES inicial | G01 | dimecres 17.00 a 19.00 h |
| SEVILLANES avançat | G02 | dimecres 19.00 a 21.00 h |
| ZUMBA | G01 | dilluns i dimecres 20.00 a 21.00 h |



ACTIVITATS FAMILIARS

| | | |
|---|-----|---------------------------|
| CERÀMICA PER INFANTS (3-6 anys) | G01 | divendres 17.00 a 18.30 h |
| CERÀMICA PER INFANTS (7-12 anys) | G02 | divendres 18.30 a 20.00 h |



ARTESANIA, MANUALITATS I RESTAURACIÓ

| | | |
|------------------------------|-----|---------------------------|
| GANXET | G01 | dimarts 10.00 a 12.00 h |
| CERÀMICA | G03 | dimarts 11:30 a 13.00 h |
| CERÀMICA | G01 | dimarts 17.00 a 19.00 h |
| CERÀMICA | G02 | dimarts 19:00 a 21.00 h |
| RANDA DE MACETES | G01 | divendres 17.00 a 19.00 h |
| RESTAURACIÓ DE MOBLES | G01 | dilluns 16.30 a 18.30 h |
| RESTAURACIÓ DE MOBLES | G02 | dilluns 18.30 a 20.30 h |
| TALL I CONFECCIÓ | G01 | dimecres 17.00 a 19.00 h |
| TALL I CONFECCIÓ | G02 | dimecres 19.00 a 21.00 h |



ACTIVITATS EN LÍNIA

| | | |
|--|-----|--------------------------------|
| INFORMÀTICA COM A EINA DE TREBALL | G04 | dimarts 12.00 a 14.00 h mitjà |
| CREA ELS TEUS PROPIS PODCASTS | G05 | dijous 12.00 a 14.00 h inicial |

TALLERS

2n TRIMESTRE

GENER
FEBRER
MARÇ



EDUCATIU I CREATIU

| | | | | |
|---------------------------|----------|-----|-----------|-----------------|
| ANGLÈS | Nivell 0 | G01 | divendres | 16.30 a 18.30 h |
| ANGLÈS | Nivell 1 | G02 | dilluns | 18.30 a 20.30 h |
| ANGLÈS SPEAKING | Nivell 2 | G01 | dilluns | 16.30 a 18.30 h |
| ANGLÈS SPEAKING | Nivell 3 | G02 | divendres | 18.30 a 20.30 h |
| ASTRONOMIA | | G01 | divendres | 17.0 a 19.00 h |
| ASTRONOMIA | | G02 | divendres | 19.00a 21.00 h |
| FRANCÈS | inicial | G01 | dimecres | 16.30 a 18.00h |
| FRANCÈS | avançat | G02 | dimecres | 18.00 a 19.30h |
| METEREOLOGIA | | G01 | dimecres | 19.00 a 21.00h |
| MUSICA (Es Jonquet) | | G01 | dilluns | 20.00 a 21.00 h |
| SORTIDES FOTOGràFIQUES | | G01 | dijous | 17.00 a 19.00 h |
| UKELELE (Es Jonquet) | | G01 | dilluns | 16.00 a 18.00 h |
| GUIARRA (Es Jonquet) | | G01 | dilluns | 18.00 a 20.00 h |



NOVES TECNOLOGIES

| | | | | |
|--|-------|-----|---------|-----------------|
| CONEIX EL TEU ORDINADOR | mitjà | G02 | dimarts | 18.00 a 20.00 h |
| ÚS DEL MÒBIL I L'ORDINADOR EN EL DIA A DIA | | G03 | dijous | 16.00 a 18.00 h |
| TREURE EL MÀXIM PROFIT A LES TIC | | G01 | dimarts | 16.00 a 18.00 h |



ARTS PLÀSTIQUES

| | | | | |
|----------------------------|--|-----|---------|-----------------|
| AQUAREL·LA (Es Jonquet) | | G01 | dilluns | 10.00 a 12.00 h |
| DIBUIX | | G01 | dijous | 11.00 a 13.00 h |
| DIBUIX (Es Jonquet) | | G02 | dilluns | 16.00 a 18.00 h |
| IL·LUSTRACIÓ I CÒMIC | | G01 | dijous | 16.00 a 18.00 h |
| PINTURA | | G01 | dilluns | 16.00 a 18.00 h |
| PINTURA | | G02 | dilluns | 18.00 a 20.00 h |