



ACTIVIDADES ADULTOS

PROGRAMA ANUAL

PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS

SON MOIX

Información e inscripciones

971 28 18 70 ext. 4102

coordsonmoix@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h

Viernes de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>

 Ajuntament
de Palma

 IME

NATACIÓN



Niveles: iniciación, medio y perfeccionamiento

Edad: a partir de 15 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

3 sesiones semanales: lunes, miércoles y viernes 8.45 h / 9.30 h / 10.15 h / 11.00 h / 15.30 h / 19.45 h / 20.30 h

2 sesiones semanales: martes y jueves 8.45 h / 9.30 h / 10.15 h / 11.00 h / 15.30 h / 16.00 h / 16.15 h / 19.45 h / 20.30 h

NATACIÓN CORRECTIVA



(imprescindible saber nadar)

Edad: a partir de 12 años

Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario:

3 sesiones semanales: lunes, martes y miércoles 19.45 h

2 sesiones semanales: martes y jueves 19.45 h

AQUASALUD



Duración: 45 minutos por sesión

Días y horario: martes y jueves 11.00 h

NATACIÓN PRE-POST PARTO



2 sesiones de 45 minutos: martes y jueves 19.45 h

1 sesión de 60 minutos: viernes 19.30 h

TENIS



2 sesiones semanales

Duración: 60' por sesión

Días: lunes y miércoles / martes y jueves

Horario: 9.30 / 10.30 / 19.00 / 20.00 h

1 sesión semanal

Día y horario:

Viernes (120' por sesión) 19.00 h

Sábado (60' por sesión) 9.30 / 10.30 / 11.30 h

PROGRAMA PAD



El Programa de Actividades Dirigidas (PAD) es un sistema abierto de actividades que incluye todas las clases de fitness y de aquagym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas y S'Estel, y el acceso a 9 piscinas y 5 gimnasios de todas las instalaciones municipales.



Información y programa

PRECIOS MENSUALES

	Empadronado	No empadronado
Matrícula (no abonados)	8,00	12,00
ACTIVIDADES ACUÁTICAS		
1 ses./sem. x 60'	29,00	37,00
2 ses./sem. x 45'	36,00	49,00
3 ses./sem. x 45'	40,00	54,00
5 ses./sem. x 60'	47,00	60,50

TENIS

2 ses./ sem. x 60'	41,00	54,00
1 ses./sem. x 120'	41,00	54,00
1 ses./sem. x 60'	29,00	38,00

DESCUENTOS*

- A los **mayores de 65 años** se les aplica un descuento del 90% en horario de 8 a 17 h y sin restricción de horario a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) y **pensionistas por orfandad**.
- Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
- Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.

Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

*Según la ordenanza reguladora de precios públicos.

NORMATIVA CURSOS (excepto PAD)

Las cuotas son mensuales.

Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento**.

El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula.

El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza.

No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes. Los cursillistas de les actividades infantiles inscritos el mes de junio tienen la plaza reservada para septiembre hasta el día 21 de agosto. Si no le interesa la plaza y paga con domiciliación bancaria tiene que comunicar la baja en coordinación u oficinas.