



ACTIVITATS ADULTS

PROGRAMA ANUAL

PALAU MUNICIPAL D'ESPORTS

SON MOIX

Informació i inscripcions
971 28 18 70 ext. 4102
coordsonmoix@ime.palma.cat

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h
Divendres de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>



NATACIÓ

Nivells: iniciació, mitjà i perfeccionament
Edat: a partir de 15 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari:
3 sessions setmanals: dl.-dc.-dv 8.45 h / 9.30 h / 10.15 h / 11.00 h / 15.30 h / 19.45 h / 20.30 h
2 sessions setmanals: dt.-dj. 8.45 h / 9.30 h / 10.15 h / 11.00 h / 15.30 h / 16.00 h / 16.15 h / 19.45 h / 20.30 h



NATACIÓ CORRECTIVA

(imprescindible saber nedar)
Edat: a partir de 12 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari:
3 sessions setmanals: dilluns, dimecres i divendres 19.45 h
2 sessions setmanals: dimarts i dijous 19.45 h



AIGUASALUT

Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari: dimarts i dijous 11.00 h



NATACIÓ PRE-POST PART

2 sessions de 45 minuts: dimarts i dijous 19.45 h
1 sessió de 60 minuts: divendres. 19.30 h



TENNIS

2 sessions setmanals
Duració: 60' per sessió
Dies: dilluns i dimecres / dimarts i dijous
Horari: 9.30 / 10.30 / 19.00 / 20.00 h
1 sessió setmanal
Dia i horari:
divendres (120' per sessió) 19.00 h
dissabte (60' per sessió) 9.30 / 10.30 / 11.30 h



PROGRAMA PAD

El Programa d'Activitats Dirigides (PAD) és un sistema obert d'activitats que inclou totes les classes de fitnes i aiguagym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas i S'Estel, i l'accés a 9 piscines i 5 gimnasos de totes les instal·lacions municipals.



Informació i programa

PREUS MENSUALS

	Empadronat	No empadronat
Matrícula (no abonats)	8,00	12,00
ACTIVITATS AQUÀTIQUES		
1 ses./set. x 60'	29,00	37,00
2 ses./set. x 45'	36,00	49,00
3 ses./set. x 45'	40,00	54,00
5 ses./set. x 60'	47,00	60,50

TENNIS

2 ses./ set x 60'	41,00	54,00
1 ses./set x 120'	41,00	54,00
1 ses./set x 60'	29,00	38,00

DESCOMPTES*

- Als **majors de 65** anys se'ls aplica un descompte del 90% en horari de 8 a 17 h i sense restricció d'horari per a les **persones amb discapacitat** (a partir d'un 33%) i pensionistes per orfanat.
- Les famílies **nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere** tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida..
- Als **abonats** se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics .
(<https://ime.palma.cat> > preus).

NORMATIVA CURSOS (excepte PAD)

Les quotes són mensuals.
Per a mantenir la plaça **el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment**.
El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.
L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.
No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.
Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.