

# Bicicletes i llibres



Guia de lectura sobre mobilitat sostenible

REVISADA. SETEMBRE 2021



Recursos disponibles a la xarxa de Biblioteques Municipals de l'Ajuntament Palma





# Presentació

Moure pot significar posar en moviment, posar en acció, bellugar-se, commoure, suscitar, etc. Amb els objectius d'entendre millor què és la mobilitat sostenible, de fomentar-la entre el jovent i difondre recursos públics i gratuïts per a tothom, s'ha elaborat aquest guia de lectura. Hi trobareu els llibres, els audiovisuals i els recursos electrònics disponibles a la [Xarxa de Biblioteques Municipals de l'Ajuntament de Palma](#).

El vehicle protagonista d'aquesta guia de lectura és la bicicleta. Per les seves característiques s'ha convertit en un mitjà de transport popular a la ciutat de Palma. Juntament amb el transport públic i els desplaçaments a peu, la bicicleta és un dels elements més importants per a practicar la mobilitat sostenible.



**01 QUÈ ÉS LA MOBILITAT SOSTENIBLE?**



**02 LA MOBILITAT SOSTENIBLE EXPLICADA ALS INFANTS**

**03 DESCOBRIR LA CIUTAT AMB BICICLETA**



**04 RECURSOS A INTERNET**



# QUÈ ÉS LA MOBILITAT SOSTENIBLE?

**2n Concurs de Còmic Jove Mou-te B: recull d'obres premiades al 2n Concurs Mou-te bé** / Alicia Martín, Adrian Massanet, Angela Planas et al.  
Disponible a la Biblioteca Joan Alcover

**Acció ambiental: aprenentatge i participació vers la sostenibilitat** / Joan David Tàbara  
Disponible a les biblioteques del Coll d'en Rabassa, Cort, Educació, Gènova, el Molinar, el Rafal Vell, la Indioteria, Son Cladera, Son Ferriol, Son Fortesa, Son Gotleu i Son Rapinya.

**Ciudades para las personas: género y urbanismo. Estado de la cuestión** / Inés Sánchez de Madariaga, María Bruquetas Callejo i Javier Ruiz Sánchez  
Disponible a la Biblioteca del Rafal Vell

**Ciudades para un pequeño planeta** / Richard Rogers i Philip Gumuchdjan  
Disponible a les biblioteques Josep Maria Llompart i Ramon Llull

**La importancia de la bicicleta: un análisis del papel de la bicicleta** / Ricardo Marqués Sillero  
Disponible a la Biblioteca del Molinar

**Los desafíos ambientales: reflexiones y propuestas para un futuro sostenible** / María Novo (coordinadora) et al.  
Disponible a la Biblioteca d'Educació

**Ecologia urbana** / Jaume Terradas Serra  
Disponible a la Biblioteca d'Educació

**Ecourbanismo, entornos humanos sostenibles: 60 proyectos** / Ecourbanism, sustainable human settlements: 60 case studies / Miguel Ruano  
Disponible a la Biblioteca Josep Maria Llompart

**Guía básica de la sostenibilidad** / Brian Edwards, amb la col·laboració de Paul Hyett / versió castellana de Sandra Sanmiguel Sousa  
Disponible a la Biblioteca Josep Maria Llompart



**Guia de consum sostenible a les escoles** / Miquel Àngel Ballester  
Disponible a la Biblioteca de Son Cànaves

**Habitar la ciudad** / Àngels Canadell i Jesús Vicens  
Disponible a la Biblioteca Josep Maria Llompart

**Jornades sobre mobilitat sostenible**  
Palma. Fundació "Sa Nostra": Govern de les Illes Balears  
Disponible a la Biblioteca d'Educació



**Menos coches: cómo moverse de manera sostenible** / Corentin Le Martelot, amb il·lustracions de Youn  
Locard; traducció de Silvia Moreno Parrado  
Disponible a la Biblioteca del Molinar

**Mobilitat sostenible i estalvi energètic** / Conselleria de Comerç, Indústria i Energia. Direcció General  
d'Energia  
Disponible a la Biblioteca del Molinar

**Mobilitat sostenible: l'altra manera de moure's** / Reproducció de l'exposició comissariada per Francesca  
Crespí i Miquel Àngel Ballester  
Disponible a la Biblioteca de Son Cànaves i la Biblioteca del Molinar

**Mou-te B: un còmic a favor de la mobilitat sostenible** / Maria Antònia Capó, Pau Alcover, Antoni Arseni  
Baber et al.  
Disponible a les biblioteques Joan Alcover i de Son Sardina

**Petites idees per garantir un gran futur** / Fotografies de Joana A. Jaén  
Disponible a les biblioteques Joan Alcover, Josep Maria Llompart, d'Educació, el Rafal Vell, Son Ferriol, Son  
Fortesa i Son Gotleu

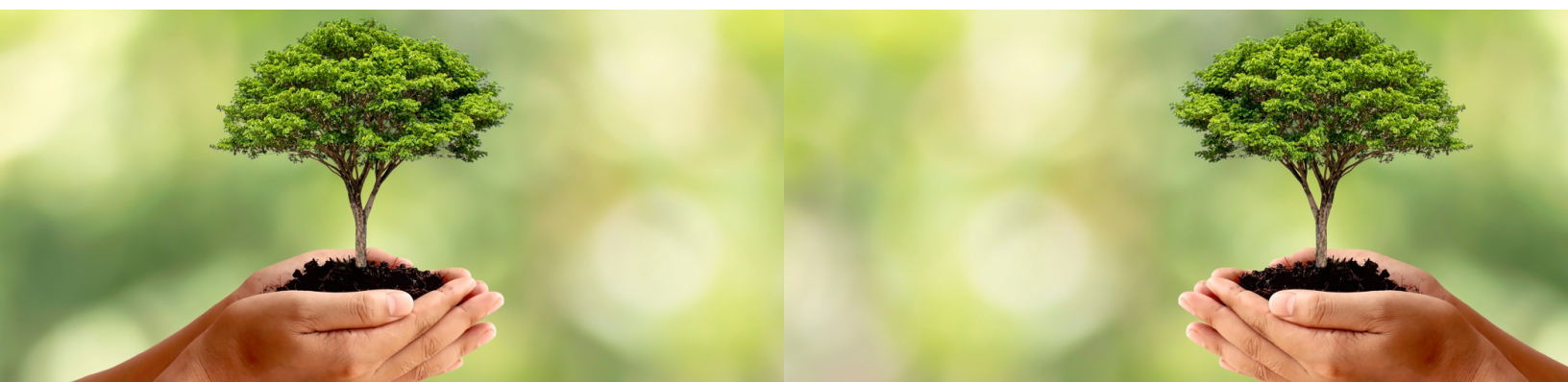
**Programa d'Educació per la mobilitat: guia didàctica**  
Barcelona: Fundació RACC Automòbil Club, 2003  
Disponible a la Biblioteca d'Educació

**Qüestió de valors: del consumisme a la sostenibilitat** / Jordi Pigem  
Disponible a la Biblioteca de Son Gotleu

**La recta raó: economia, història econòmica i sostenibilitat a les Illes Balears** / Carles Manera  
Disponible a les biblioteques Joan Alcover, de Son Cànaves i Cort

**Residu Zero: Com reactivar l'economia sense carregar-se el planeta** / Joan Marc Simón  
Disponible a les biblioteques de Son Ximelis i del Rafal Vell

**La revolución silenciosa: la bicicleta como motor de cambio en el siglo XXI** / Dani Cabezas  
Disponible a la Biblioteca del Molinar





# LA MOBILITAT SOSTENIBLE EXPLICADA ALS INFANTS.

**L'automòbil: el camió, la bicicleta, la moto...** / Il·lustracions de Sophie Kniffke; realitzat per Gallimard Jeunesse i Claude Delafosse; traducció de Núria Font  
Disponible a les biblioteques Josep Maria Llompart, d'Educació i Son Rapinya

**La bicicleta d'en Sumkhí** / Amos Oz; traducció de Roser Lluch Oms; il·lustracions de Gallardo  
Disponible a les biblioteques Joan Alcover, Josep Maria Llompart, del Rafal Vell i Son Ferriol

**La bicicleta nova** / Ch. Tourayot i M. Gatine; il·lustracions de J. Lerouge; traducció i adaptació de Berta Hernández i Nubiola  
Disponible a la biblioteca de Son Ferriol

**Una bicicleta per a l'Orelles** / Traducció de Maria Gomila Pere  
Disponible a les biblioteques Joan Alcover i de Son Ximelis

**La bruixa que anava amb bicicleta** / Elisabet Abeyá; il·lustracions de Roser Capdevila  
Disponible a les biblioteques de Son Cladera i del Rafel Vell

**Campió de bicicleta** / Didier Lévy i Xavier Deneux; traducció de Marina Lanckmans  
Disponible a les biblioteques de Sant Jordi, de Son Gotleu i Josep Maria Llompart

**Diverti2 y la bicicleta Anaclea** / Virginia Barros i Esther de la Paz; il·lustracions de Maru Zabala i J. B. Estudio  
Disponible a les biblioteques Josep Maria Llompart, del Coll d'en Rabassa, el Molinar, la Indioteria, Santa Catalina, Son Cladera, Son Ferriol, Son Rapinya i Son Ximelis

**Heu vist passar en Puça amb bicicleta** / Guillem Sala; il·lustracions d'Anna Llimós  
Disponible a la Biblioteca del Rafal Vell

**Marta i la bicicleta** / Germano Zullo i Albertine; traducció d'Anna Duesa  
Disponible a la Biblioteca de Son Ximelis

**Los Mecs van en bicicleta** / text d'Eduardo Delgado; il·lustracions d'Helena Rosa  
Disponible a les biblioteques de la Indioteria i de Son Rapinya

**Un quijote en bicicleta** / Carmen Gil; il·lustracions de Pablo Olivero  
Disponible a les biblioteques de Son Rapinya i de Sant Jordi

**Quina bicicleta més tossuda!** / Mariasun Landa; il·lustracions d'Asun Balzola; traducció de Pau Joan Hernández. Disponible a la Biblioteca de Son Sardina

**Rosaura en bicicleta** / Daniel Barbot; il·lustracions de Morella Fuenmayor  
Disponible a la Biblioteca de Son Ximelis

**STOP a la contaminación** / textos de Carmen Palomo García; il·lustracions d'Hampa Studi  
Disponible a la Biblioteca Josep Maria Llompart

**Mi testaruda bicicleta** / Mariasun Landa; il·lustracions d'Asun Balzola  
Disponible a la Biblioteca Son Gotleu

# DESCOBRIR PALMA AMB BICICLETA

**Les Illes Balears: ecoguia de rutes cicloturístiques** / Boro Miralles i Paco Tortosa; Col·lectiu Paleta d'Ocres

Disponible a la Biblioteca de Son Sardina

**Mallorca en bicicleta: itineraris para descubrir la isla** / Juan Vizcaíno Herranz; presentació de Catalina Cirer; pròleg de Guillermo Timoner

Disponible a les biblioteques Joan Alcover, de Cort i Son Rapinya

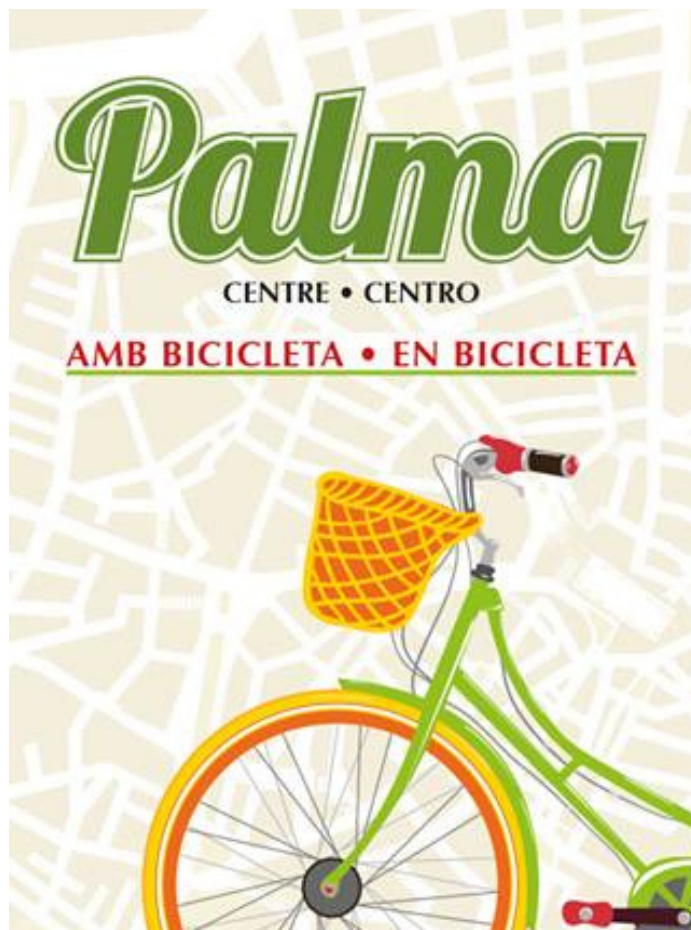
**Palma amb bicicleta: 7 rutes pel centre històric, la badia i les rodalies** / Joan Mas Quetglas

Disponible a les biblioteques Josep Maria Llompart, de Cort i el Molinar

**Rutas cicloturísticas por la isla de Mallorca** / text de Tomàs Vibot; fotografies de Marga Lladó i Tomàs Vibot. Disponible a les biblioteques Joan Alcover i de Cort

**Rutes de Cicloturisme de les Illes Balears** / Boro Miralles i Paco Tortosa

Disponible a la Biblioteca Josep Maria Llompart



# RECURSOS A INTERNET

**Bicipalma:** Accedeix i dona't d'alta al servei de Bicicleta Pública de Palma.  
<http://www.mobipalma.mobi/mobilitat/a-peu-bicicleta/bicipalma/>

**Biciregistro:** Sistema nacional de registre de bicicletes que facilita la recuperació de les bicicletes desaparegudes a qualsevol zona del país. <https://www.biciregistro.es/#/home>

**Civitas:** Xarxa Europea de Eitutats per a la Mobilitat Urbana Sostenible. <https://civitas.eu/cities/palma>

**Goodbike Mallorca:** Rutes culturals amb bicicleta per la ciutat de Palma i l'interior de l'illa.  
[www.goodbikemallorca.com](http://www.goodbikemallorca.com)

**Guia del ciclista urbà:** Tríptic elaborat per l'Ajuntament de Palma amb informació i consells útils per a la circulació en bicicleta a la ciutat. (<http://www.mobipalma.mobi/wp-content/uploads/2016/03/guia-ciclista-urba-petit.pdf>)

**Guía del ciclista. DGT:** Guia elaborada per la Direcció General de Trànsit on es repassen les normes de circulació en bicicleta. <http://www.mobipalma.mobi/wp-content/uploads/2017/05/BICICLETAS-Guia-del-ciclista-marcadores-DGT.pdf>

**Mapa dels carrils bici de Palma:** Consulta aquí tots els carrils bici, sendes ciclables, carrils 30, ciclocarrers i carrers amb permís per a bicis de Palma. [http://www.mobipalma.mobi/wp-content/uploads/2021/04/Bicicletes\\_Carrils\\_bici.pdf](http://www.mobipalma.mobi/wp-content/uploads/2021/04/Bicicletes_Carrils_bici.pdf)

**Mobipalma:** Web de l'Àrea de Mobilitat de l'Ajuntament de Palma dedicat a la mobilitat a peu, en bicicleta o en els diferents transports públics. <http://www.mobipalma.mobi/>

**Ordenança municipal de circulació:** Ordenança municipal reguladora de la mobilitat dels ciclistes, publicada en el BOIB núm. 52 de 12 d'abril de 2012. [http://www.mobipalma.mobi/wp-content/uploads/2016/03/0\\_82253\\_1.pdf](http://www.mobipalma.mobi/wp-content/uploads/2016/03/0_82253_1.pdf)

**Palma Camina:** Resum del conjunt de mesures projectades per l'Ajuntament de Palma per a pacificar el trànsit, recuperar espai per als vianants i generar Zones de Baixes Emissions.  
<http://www.mobipalma.mobi/palma-camina/>

**Xarxa de Ciutats per la Bicicleta** Associació formada per entitats locals que té com a objectiu generar una dinàmica entre les ciutats amb el fi de facilitar, fer més segura i desenvolupar la circulació dels ciclistes, especialment en el medi urbà <http://www.ciudadesporlabicicleta.org/web>





# BIBLIOTECA DE CORT

Plaça de Cort , 1 · 07001 Palma

[bibcort@palma.cat](mailto:bibcort@palma.cat)

971225962

